

II. TEVÉKENY IDŐSKOR KONFERENCIA

DÁTUM
2026.
OKTÓBER
14.

HELYSZÍN
MAGYAR SPORT HÁZA
1146 BUDAPEST,
ISTVÁNMEZEI ÚT 1-3.
1. EMELETI KONFERENCIATEREM

PROGRAM

Moderátor: **Vásárhelyi Tamás**

09:30–10:00 Regisztráció

10:00–10:10 Köszöntő

Czene Attila elnök, Magyar Szabadidősport Szövetség

10:10–10:30 Idősödésügy, mint kormányzati szakpolitika

Előadó: dr. Tóth Kinga Dóra szociális, család- és idősügyi államtitkár

10:35–10:55 A mozgás kortalan! a MASPORT szeniorokat megszólító programjai

Előadó: Csáki Judit főtktár, MASPORT

11:00–11:20 Az idős kori mikrotápanyag bevitel és étrend kiegészítők

Előadó: Szűcs Zsuzsanna elnök, Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége

11:25–11:45 60+ egészség

Előadó: Zentai Andrea főosztályvezető, Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ Táplálkozástudományi Főosztály

11:50–13:00 Bűféebéd

13:05–13:20 Energetizáló mozgásprogram

13:25–13:45 Elkerülhető-e a demencia?

Előadó: Fige Gergely idősügyi szakember, szociálgerontológus, memóriatréner

13:50–14:10 Lépéselőnyben –diabétesssel is

Előadó: Béki János elnökségi tag, Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége

14:15–14:35 Az idős kori mozgás fontossága

Előadó: Schiller-Csányi Luca főtktár, Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága

14:35–15:00 Kávészünet

15:00–15:20 Digitális tudatosság

Előadó: Molnár Attila Norbert r. százados BRFK Bünt megelőzési Osztály

15:25–15:50 Minőségi idős kor - kerekasztal beszélgetés

Dorner Attila területi igazgató, Északi Szomszédok Közérdekű Nyugdíjas Szövetkezet
Farkas Emese ügyvezető, Önkéntes Központ Alapítvány Idősek Barátai Program
Rauh Edit ügyvezető igazgató, Nyugdíjas Klubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége
Drimál Andrea elnök, Szenior Örömtánc Oktatók Egyesülete

15:50–16:00 Zárás, elköszönés

A programváltoztatás jogát a szervezők fenntartják!