Mozgásban a jövő

SZABADIDŐSPORT KONFERENCIA

KIEMELT TÉMA:
Nordic Walking

2026.
október 2–4.

HELYSZÍN:
Sukoró,
Kovács Katalin
Nemzeti Kajak-Kenu
Akadémia

PROGRAMTERVEZET

2026. október 2., péntek

14:00-tól	Résztvevők fogadása, regisztráció, szállás elfoglalása
15:00–17:30	Az Akadémia sportdiagnosztikai módszertani lehetőségeinek bemutatása
	Nordic walking workshop
18:00–20:00	Vacsora
17:30–22:00	Aktív mozgás és közösségi programok

2026. október 3., szombat

07:00-tól	Reggeli
08:00–09:00	Frissítő nordic walking túra
09:00–09:55	Regisztráció
10:00–10:10	Konferencia megnyitása, köszöntő Czene Attila elnök, Magyar Szabadidősport Szövetség
10:10–10:40	Kormányzati hangsúlyeltolódás a szabadidősport irányába Előadó: Szántó Dávid helyettes államtitkár, Belügyminisztérium Sportért felelős Államtitkárság
10:40–12:15	*„Semmi kifogás nem jut az eszembe”* avagy képzeljük el együtt az ideális, vonzó szabadidősport kínálatot A beszélgetés résztvevői: szabadidősport szakemberek
12:15–13:30	Ebéd
13:30–13:45	Délutáni újratöltés
13:45–14:15	Az Országos Nordic Walking Programról, fókuszban a RENOWA Előadó: Csáki Judit főtitkár, Magyar Szabadidősport Szövetség
14:20–14:45	Nemzetközi tapasztalatok a nordic walking hatásáról Előadó: dr. Dobos József, ortopédsebész, sportorvos
14:50–15:15	Mit kell tudni a kardiotanösvényekről? Előadó: dr. Toldy–Schedel Emil, főigazgató, Szent Ferenc Kórház
15:15–15:45	Kávészünet
15:45–16:10	A nordic walkingozás, mint rehabilitációs program az egészségügyi intézményekben Előadó: dr. Fridrik Gábor, osztályvezető főorvos, Kardiológiai Rehabilitációs Osztály Dombóvári Szent Lukács Kórház
16:15–6:30	Fejér megye kiemelt programja a nordic walking Előadó: Magony Tamás, Fejér Megyei Szabadidősport Szövetség
16:30–17:00	Kérdések és válaszok
17:10-től	Aktív mozgás
18:30–20:00	Vacsora
20:00–22:00	Közösségépítő élményprogram

2026. október 4., vasárnap

07:00-tól	Reggeli

NOWA találkozó

NOWATHLON TÚRA

Egyénileg vagy csapatban a túra keretein belül a különböző állomásokon meghatározott feladatok teljesítése kiegészítve nordic walking bot használatával.

A programon lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet csoportosan vagy egyénileg az alábbiak szerint.

Kategóriák:

- Egyéni
- Csapat (2-6 fő): családok, baráti társaságok, munkahelyi csapatok stb.

Kategóriánként minimum egy főnek nordic walking bot használat kötelező!

Nowathlon tájékozódási játék indítása:
10:00–11:30 óra között folyamatosan kerül indításra.

KARDIÓTANÖSVÉNY MEGISMERTETŐ GYALOGLÁS

Velencei tanösvény

Indulási és érkezési pont:
Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia főbejárat (8096 Sukoró, Tópart út)

Útvonal:
Akadémia – Sukorói református templom – Akadémia

Időpont:
1. csoport: 10:30–12:30 (maximum20 fő)

2. csoport: 11:30–13:30 (maximum 20 fő)

A PROGRAMVÁLTOZÁS JOGÁT A SZERVEZŐK FENNTARTJÁK!

Magyar Szabadidősport Szövetség

Aktív Magyarország

Szerencsejáték Zrt.