Aktív Magyarország

"Életet az éveknek"
Országos Klubszövetség

KAPCSOLAT.
LEHETŐSÉG.
ÉRTÉK.

Ezüstgazdaság Expo

AZ AKTÍV ÉVEK GAZDAGSÁGA

Kétnapos szakmai és közösségi rendezvény idősödőknek és időseknek, a piac szereplőinek, szakértőknek és minden érdeklődőnek.

Regisztráció:

bit.ly/ezustgazdasag-expo



ÉRTÉKES KAPCSOLATOK

Találkozzon új partnerekkel, építsen hosszú távú kapcsolatokat!

INSPIRÁLÓ ELŐADÁSOK

Szakértői előadások az ezüstgazdaság legfontosabb témáiról.

KIÁLLÍTÓK ÉS SZOLGÁLTATÓK

Ismerje meg az idősek életét segítő termékeket és szolgáltatásokat!

KÖZÖSSÉG ÉS ÉLMÉNYEK

Programok, beszélgetések, közösségi élmények két napon át.

2026.
szeptember 16-17.
10:00-15:00

Eötvös10
Művelődési Ház
1067 Budapest, Eötvös u. 10.

www.eletetazeveknek.hu

Program · 1. nap

Pilinszky Kamara terem 2026. szeptember 16 - szerda

Házigazda: Rauh Edit ügyvezető igazgató

Egészség, aktív időskor és életminőség

10:00-10:30	Érkezés, regisztráció
10:30-11:00	Megnyitó - Köszöntők Dr. Jakab Zsuzsanna országgyűlési képviselő, a Társadalmi Részvétel Bizottság elnöke Aktív Magyarország Program kormányzati képviselője Dr. Hegyesiné Orsós Éva az "Életet az éveknek" Országos Klubszövetség elnöke
11:00-11:20	Demográfiai trendek és társadalmi válaszok Dr. Monostori Judit, tudományos főmunkatárs KSH Népességtuományi Intézet
11:20-11:40	Az aktív időskor mint társadalmi erőforrás - az ezüstgazdaság jövője Magyarországon Katona Márton - Corvinus Egyetem
11:40-12:00	Ezüstgeneráció a szállodákban: vendégként és munkavállalóként a Magyar Szállodák és Éttermek Szövetségének képviselője
12:00-12:20	A plusz húsz év: teher vagy Magyarország legnagyobb kihasználatlan erőforrása? Dr. Kóka János orvos-közgazdász
12:20-12:50	***Ebédszünet***
12:50-14:10	Kerekasztal beszélgetés: Az ezüstgazdaság megteremtésének lehetőségei a gazdaság különböző területein. Drimál Andrea a Szenior Örömtánc Egyesület elnöke UNIZDRAV Kft. képviselője - okos eszközök biztosítása az egészség megtartásáért Polgár Erika ügyvezető igazgató, tulajdonos - Naturcomfort Kft. Dr. Lacza Gyöngyvér - Rekreáció és Aktív Életmód Tanszék vezetője, Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem Sólyom Vadnai Klára turizmus szakértő, a hajdúszoboszlói Barátság Hotel igazgatója Moderátor: Wéber L. György innovációs mentor, Társadalmi Innovációs Laboratórium
14:10-15:00	Táncolj! Perdülj! - Örömtánc
15:00-15:10	Értékelő kérdőívek kitöltése / zárás

Program · 2. nap

Pilinszky Kamara terem 2026. szeptember 17 - csütörtök

Házigazda: Rauh Edit ügyvezető igazgató

Önkormányzatok, innováció és jó gyakorlatok

10:00-10:30	Érkezés, regisztráció
10:30-11:00	Megnyitó - Köszöntők Pósfai Gábor belügyminiszter, az Aktív Magyarország Program irányítója Dr. Német-Weingartner Lilla elnök - Nemzeti Kereskedelmi és Fogyasztóvédelmi Hatóság Oszkó-Jakab Natália a Művészetek Völgye Nonprofit Kft. ügyvezetője Dr. Hegyesiné Orsós Éva az "Életet az éveknek" Országos Klubszövetség elnöke
11:00-11:20	A nyugdíj nem a végállomás - a K&H longevity megközelítése Medvey Leila a K&H csoport HR igazgatója
11:20-11:40	A lehetőségek nem mennek nyugdíjba Tileczky-Szokol Bianka - euJobs Hr-Group-Nyugdíjtöbblet Szövetkezet kiemelt partnerkapcsolati munkatárs
11:40-12:00	TÖOSZ: Fenntartható önkormányzati jó gyakorlatok az ezüstgazdaság fejlesztési lehetőségei Kolin-Sabján Katalin, nemzetközi és hazai projekt koordinátor
12:00-12:20	Az önkormányzatok is ezüstgazdaságot építenek - ami rajtunk múlik és ami nem? Csőzik László polgármester Érd
12:20-12:40	Szociális térkép, mint a tervezés eszköze (helyi szükségletek, amelyekre építeni lehet) Dr. Szabó Tamás egyetemi oktató Milton Friedman Egyetem, Homo Oecologicus Alapítvány
12:40-13:10	***Ebédszünet***
13:10-14:10	Kerekasztal beszélgetés: Működő jó gyakorlatok hazánk településein, kihívások és sikerek Eszes Béla polgármester Jánoshida Keller Anita intézményvezető Alsómocsolád Önkormányzata Dr. Steiner Erika módszertani munkatárs, Budapest XI. kerület Önkormányzata Chrobák Zoltánné dr. aljegyző, Bálint Ramóna intézvényvezető - Budapest XVIII ker. Önkormányzat Cserbán Józsefné elnök, Modus Alapítvány Moderátor: Milánkovics Kinga elnök, Tudatos Öregedés Alapítvány
14:10-15:00	Táncolj! Perdülj! - Örömtánc
15:00-15:10	Értékelő kérdőívek kitöltése / zárás

Életmód előadások, kiállítások

Szepes Mária terem

	szeptember 16. - szerda	szeptember 17. - csütörtök
11:00-11:30	Ganoderma és Gyógygombák Miért beszél erről az egész világ? Czérna Szabolcs Ganoterapeuta és életmód tanácsadó	Hagyomány és innováció az egészségmegőrzésben Verebes Erika Egészségmegőrzési tanácsadó
11:30-12:00	Táplálkozási lánc, mint egészségünk alapja Dr. Csicsor János vegyész, kutató orvos A Hymato termékcsalád tulajdonosa	Gyógyulás az otthonodban Könyvbemutató dedikálással Bush-Turcsányi S. Éva természettudományi docens, író
12:00-12:30	Irány Bali! Utazzunk együtt az istenek szigetére! Egy különleges, szervezett csoportos utazás 50+ utazóknak - Útbemutató	Irány Bali! Utazzunk együtt az istenek szigetére! Egy különleges, szervezett csoportos utazás 50+ utazóknak - Útbemutató
12:30-13:00	***Ebédszünet***	***Ebédszünet***
13:00-13:30	Ne csak teljenek, éljenek az évek! Életöröm és vitalitás 60 felett is Dr. Nagy Tamás Orvos-egészségügyi közgazdász	Mozgásban a test, ragyogásban a lélek! Balogh Péter Naturcomfort értékesítési igazgató
13:30-14:00	Az életminőség javítása egy jobb, aktívabb életért Balog Ivett Barbara életminőség javítása szakértő	Aktív időskor és a hosszantartó fiatalság megőrzése Rizner Hedvig az élethosszig tartó ragyogás és vitalitás szakértője
14:00-14:30	Ökotudatosság a mindennapokban Balpataki Laura fitoterapeuta, aromaterapeuta, felsőfokú gyógynövény technológus	Mozgásban a test, élesen az elme Borbély Erika a Wellbeing életmód megálmodója, természetgyógyász
14:30-15:00	Öregedni tudni kell! Egészség, boldogság, fejlődés időskorban Könyvbemutató dedikálással Dr. Bozsár Gabriella mentálhigiénés szakember, életmód tanácsadó	Hogyan őrizzük meg a szellemi frissességünket idősebb korban Fige Gergely szociálgerontológus, szociálpedagógus, memóriatréner

Mozgás terem

	szeptember 16. - szerda	szeptember 17. - csütörtök
11:00-12:00	Egyensúly tréning	Egyensúly tréning
12:00-13:00	Gyógyító meditáció	Szenior Örömtánc Mártival
13:00-14:00	Szenior Társastánc	Szenior Társastánc
14:00-15:00	Szenior Örömtánc Mártival	Szenior Örömtánc Linával

Relax terem

Ingyenes szűrővizsgálatok és kezelések egész nap!

Ortopédiai vizsgálatok:
lúdtalp, bütyök, sarokfájdalom

Ízületi mozgások:
csípő,térd,boka mozgásvizsgálat

Biomechanika:
testtartás elemzés, ízületi mozgáselemzés

Haj- és bőrdiagnosztika vizsgálat

Bemer: helyi hát, derék, érterápiás kezelés

Bőrtípus tanácsadás

WHIEDA láb-hőterápiás kezelés

Fiatalító,feszesítő arcmasszázs

Gyógytorna:
lábtorna talpibőnye gyulladásra, sarokfájdalomra, bütyökre, konzultáció

Masszázs:
önmasszázs technikák bemutató

Ingyenes hallásvizsgálat - Geers Hallászcentrum

Szakmai konzultációk és tanácsadás