Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

Versenykiírás tanintézményeknek és bölcsődéknek

A rendezvénysorozat célja:
A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.
A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, óvodai, iskolai közösségben. Akár a családtagok bevonásával, közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

Helye, ideje:
Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és az általuk meghatározott időpontban.

Rendezők:
Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását a helyi szervezők.

Résztvevők:
A versenykiírásban foglaltakat elfogadó, min. 10 fős bölcsődei és min. 15 fős óvodai vagy iskolai csoportok.
Az intézmények lehetőséget biztosíthat további külső résztvevőknek kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárkinek.

Lebonyolítás rendje:
Ajánlott túratáv óvodás és bölcsődés csoportoknak: 3-5 km
Ajánlott túratáv iskolás csoportoknak: 5-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos terepet célszerű kijelölni. Ezenkívül javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (amennyiben a környezetükben nincs erre lehetőség lehet más településen, városban lévő) látványosságokat, nemzeti parkot, kilátókat és más nevezetességeket is.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos! Amennyiben a program során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a gyaloglással megtett távot kell majd a nevezésnél és a beszámolóba is feltölteni.

Ajánlott, választható kiegészítő programok:

1. **Táplálkozástan”**
   Az egészséges táplálkozásra való ösztönzés jegyében a túra során egészséges ételek és italok fogyasztására való ösztönzés ötletes formában, pl. gyümölcsökből alakzat/állat formázása, természetes alapanyagokkal (gyümölcsök, friss fűszernövények stb.) ízesített vízfogyasztás, gyógynövények megismerése stb. Figyelmükbe ajánljuk a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének (MDOSZ) okostányér programját, illetve a többi táplálkozással kapcsolatos szakmai anyagaikat is.

2. **virtuális Dadathlon**

   Az Európai Unió társfinanszírozásában, Szövetségünk együttműködésével zajló nemzetközi projekt része a virtuális Dadathlon. A díjmentes nemzetközi program az apák és gyermekeik közös sportolását, a mozgás pozitív mentális hatásait és az együtt töltött minőségi idő fontosságát népszerűsíti.
   Cél: a folyamatosan elérhető különböző távok teljesítése választható módon futással, kerékpározással vagy túrázással.
   A program résztvevői és teljesítői közül kiválasztásra kerülhetnek azok a családok, akik részt vehetnek a prágai Dadathlon konferenciával egybekötött kiemelt nemzetközi eseményen is.
   Regisztrálni a virtuális Dadathlonra a nemzetközi felületen keresztül díjmentesen lehetséges: https://raceid.com/en/races/14911/information

Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

PLUSZ KIHÍVÁS - „Kinek a bőrébe bújnál?”

A kihíváson való részvétel feltétele a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozatba való nevezés, melyre a nevezési űrlap kitöltésekor lehet jelentkezni.

Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága (MGYFT) felhívása alapján, különböző állatok mozgását utánozva, játékos formában színesíthetik a gyalogló programot a szervezők. Ötleteket, javaslatokat a program megvalósítására ITT találnak.

Nevezés:
Az országos programban való részvétel feltétele az online nevezési lap beküldése, mely a www.masport.hu oldalról elérhető el az alábbi linken keresztül: https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-2026-nevezesi-lap-tanintezmenyek-es-bolcsodek-reszere/

Kategóriák:

- Bölcsődék
- Óvodák
- Iskolák

Nevezési határidő: **2026.09.28.**
Az intézmények számára nevezési díj nincs!
A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

Díjazás:
A benevezett szervezetek értékelése, helyezések eldöntése:
Az országos programba benevezett intézmények értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, melyet a nevezés beérkezését követően ismertetett online beszámoló kitöltésével kell teljesíteni.

Beszámolási határidő: **2026.11.06. 12:00 óráig**

A három legértékesebbnek ítélt túra szervezőit a három kategóriában külön díjazzuk!

A beszámolókat értékelő szakmai bizottság csak azon intézmények túráit értékeli, akik az alábbi dokumentumokat hiánytalanul, a határidők betartásával elküldik szövetségünkhöz:

- 5 db „akciókép” jpg formátumban (gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotó)
- az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolása dátummal és a médium nevével
- a túra megrendezését követően az online beszámoló jegyzőkönyv kitöltése
- továbbá beküldhető saját készítésű beszámoló is ppt vagy word formátumban, illetve jó minőségű videós anyag is.

Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumok feltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

Bölcsődék

I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 45.000,- Ft értékű sportszer utalvány

Óvodák

I. helyezett: 32 db póló, valamint 65 000,-Ft értékű sportszerutalvány
II. helyezett: 32 db póló, valamint 45 000,-Ft értékű sportszerutalvány
III. helyezett: 32 db póló, valamint 40 000,-Ft értékű sportszerutalvány

Iskolák:

I. helyezett: 32 db póló, valamint 80 000,-Ft értékű sportszerutalvány
II. helyezett: 32 db póló, valamint 65 000,-Ft értékű sportszerutalvány
III. helyezett: 32 db póló, valamint 50 000,-Ft értékű sportszerutalvány

PLUSZ KIHÍVÁS - „Kinek a bőrébe bújnál?” díjazása

A **Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága (MGYFT) felhívás alapján megvalósult** legkreatívabb megoldásokat díjazzuk. A díjazásra a MASPORT javaslatot tesz, a végső sorrendet a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társaságának (MGYFT) munkatársai állítják fel.

A kihívás értékelése, amennyiben a szervezőbizottság az értékelés feltételeinek megfelelő programot talál: Csak azon a szervezetek vehetnek részt, akik regisztráltak a Világ Gyalogló (Hó)Nap keretében túrát! Tanintézmények és óvoda kategóriában egy-egy 30 000,-Ft értékű sportszerutalványt sorsolunk ki.
A nyerteseket beszámoló időszak lezárása után legkésőbb 2026. november 17-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

Költségek:
A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a legötletesebb és legsikeresebb túrát szervező bölcsőde, óvoda és iskola díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

Egyebek:

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- **Amennyiben nem engedélyezik, hogy a gyermekekről készült fotót a MASPORT felületein nyilvánosan közzé tegye - az esemény zárókommunikációjához használja - kérjük a beszámoló felületen a megjegyzés rovatba szíveskedjenek jelezni!**
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítást (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎+36 1 460 6815
vilaggyaloglonap@masport.hu

☎+36 1 460 6816
www.masport.hu