Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

Versenykiírás Nyugdíjas szervezeteknek

A rendezvénysorozat célja:
A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.
A gyaloglás az a sportág, melyet korra, nemre való tekintet nélkül mindenki űzhet. Megfelelő egyének és csoportok, családok megmozgatására, rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megtartására. Társakkal, barátokkal, családdal közösen gyakorolva pedig egyúttal remek szabadidősportos időtöltés.

Helye, ideje:
Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.
A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetség kezdeményezésére 2026. október 8-án.

Rendezők:
Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztvevők:
A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.
A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Lebonyolítás rendje:
Ajánlott túratáv: 4-6 km
Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.
A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!
Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik ezen eszközök használatával könnyebben teljesítik a távot.

Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, kilátót vagy egyéb nevezetességeket is. Amennyiben a környezetükben nincs erre lehetőség lehet más településen, városban megtalálható nevezetesség, látványosság bemutatása is. Ha a program lebonyolítása során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a gyaloglással megtett távot kell majd a nevezéskor és a beszámolóba is feltölteni!

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra.

Nevezés:
Az országos programban való részvétel feltétele az online nevezési lap beküldése, mely a www.masport.hu oldalról elérhető az alábbi linken keresztül: https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-nevezesi-lap-nyugdijas-szervezeteknek/

Nevezési határidő: **2026.09.28.**

- Nevezési díj a nyugdíjas szervezeteknek nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

A benevezett szervezetek értékelése:

Az országos programba benevezett szervezetek között 150 000,-Ft összértékű (3x50 000,-Ft) sportszerutalványt sorsolunk ki.

A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően határidőig kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

Beszámolási határidő: **2026.11.06. 12:00 óráig**

A sorsolás nyertesét beszámoló időszak lezárása után legkésőbb november 17-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a benevezett szervezetek díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik. Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.

- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítással (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎+36 1 460 6815
e-mail: vilaggyaloglonap@masport.hu

☎+36 1 460 6816
www.masport.hu