Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2026

Versenykiírás egyéneknek

A rendezvénysorozat célja
A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.
A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megőrzésére. A közösségben, barátokkal, családdal teljesített táv pedig remek aktív időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

Helye, ideje:
A résztvevő által kijelölt útvonalon és október hónapban meghatározott időpontban.

Rendezők:
Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, **irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association for International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján** a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztvevők:
A felhívásban foglaltakat elfogadó személyek.
A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Lebonyolítás rendje:
Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.
A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!
Néhány ötlet, javaslat: Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.

Nevezés:
Az országos programban való részvétel feltétele az online nevezési lap előzetes beküldése, mely a www.masport.hu oldalról az alábbi linken keresztül érhető el: https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-2026-nevezesi-lap-egyeneknek/

Nevezési határidő: **2026.09.28.**

- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

Értékelés:
Helyezéseket az egyéni résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik részt vesznek a programban, egyformán értékes számunkra.
A beszámolót beküldő egyének között 10 db rendezvénypóló kerül kisorsolásra. A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően határidőig kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

Beszámolási határidő: 2026.11.08. 12:00 óráig

Minden résztvevő részére a program zárása után perszonalizált emléklapot küldünk megköszönve a részvételt. Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumok feltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

Egyebek:

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A program résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítást (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎+36 1 460 6815 ☎+36 1 460 6816

vilaggyaloglonap@masport.hu www.masport.hu