# KARDIOTANÖSVÉNYT MEGISMERTETŐ GYALOGTÚRA

## 2026. október 4.

## Részvételi feltételek

**1. A rendezvény célja:**

A rendezvény célja a kardiotanösvény bemutatása és népszerűsítése túraprogram keretében, különös tekintettel a szív- és érrendszeri betegséggel, magasvérnyomás-betegséggel vagy cukorbetegséggel élőkre, valamint az egészséges résztvevőkre. A program hozzájárul az egészségtudatos életmód és a rendszeres testmozgás népszerűsítéséhez, továbbá a szív- és érrendszeri betegségek megelőzéséhez és az egészség megőrzéséhez.

**2. A rendezvény helye, ideje:**

Velencei tanösvény: http://www.szentferenckorhaz.hu/velencei-tanosveny

Indulási és érkezési pont: Kovács Katalin Nemzeti Kajak-Kenu Akadémia főbejárat (8096 Sukoró, Tópart út)

Útvonal**:** Akadémia – Sukorói református templom – Akadémia

Időpont:

1. csoport: 2026. október 4. 10:30-12:30
2. csoport: 2026. október 4. 11:30-13:30

**3. Rendező:**

Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT)
1146 Budapest, Istvánmezei u. 1-3.
www.masport.hu
info@masport.hu
Tel: +36 1 460 6815

**Szakmai lebonyolítók**:

Fejér Megyei Szabadidősport Szövetség és a Velencei-tavi Életmód Klub

**4. Résztvevők:**

A programon lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet az alábbiak szerint.

Előzetes regisztrációval 2x 20 fő.

**5. Lebonyolítás:**

Gyülekező: előregisztráció alapján 10:00 illetve 11:00 órától
Indulás:

1. csoport: 2026. október 4. 10:30 (max. 20 fő)
2. csoport: 2026. október 4. 11:30 (max. 20 fő)

Útvonal: Akadémia – Sukorói református templom – Akadémia

Táv: 2 x 3,7 km , 7,4 km, kb. 2 óra

Szintkülönbség: odaúton +70 méter, visszafelé –70 méter

**6. Előregisztráció:**

Online, előzetesen a www.masport.hu oldalról elérhető regisztrációs lap kitöltésével.

Részvételi díj nincs.

Regisztrációs határidő: **2026.09.25.**

**7. Egyebek:**

- A túrán minden résztvevő, a saját felelősségére vesz részt.
- Az esetlegesen előforduló balesetekért és egyéb más károsodásért a rendező felelősséget nem vállal!
- Öltözőt a helyszínen biztosítani nem tudunk ezért időjárásnak megfelelő sportöltözetben szükséges érkezni.
- A kardiotanösvény gyalogtúrára nordic walking botot és a pulzusmérésre alkalmas okosórát biztosítani nem tudunk.
- A helyszínen WC használat díjmentesen biztosított.
- Viharos időjárás vagy eső esetén a rendezvény elmarad!
- Minden egyéb más kérdésben a rendező dönt.