

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2024

### Felhívás egyéneknek

#### **A rendezvénysorozat célja**

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megőrzésére. A közösségben, barátokkal, családdal teljesített táv pedig remek aktív időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

#### **Helye, ideje:**

A jelentkező által kijelölt útvonalon és október hónapban meghatározott időpontban.

#### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (**The Association for International Sport for All, TAFISA**) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

#### **Részvevők:**

A felhívásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

#### **Lebonyolítás rendje:**

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.

#### **Nevezés:**

Az országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap előzetes beküldése, mely a [www.masport.hu](http://www.masport.hu) oldalról az alábbi linken keresztül érhető el: <https://masport.hu/vilag-gyaloglohonap-egyeni-nevezesi-urlap/>

Nevezési határidő: **2024.09.27.**

- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2024

### **A benevezett szervezetek értékelése:**

Helyezéseket az egyéni résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik részt vesznek a programban, egyformán értékes számunkra. Minden résztvevő részére a program zárása után personalizált emléklapot küldünk megköszönve a részvételt.

Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumok feltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

### **Egyebek:**

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A program résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítással (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

**A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

**Magyar Szabadidősport Szövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

+36 1 460 6815

[vilaggyaloglonap@masport.hu](mailto:vilaggyaloglonap@masport.hu)

+36 1 460 6816

[www.masport.hu](http://www.masport.hu)