

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2024

### Versenykiírás tanintézményeknek és bölcsődéknek

#### **A rendezvénysorozat célja:**

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, óvodai, iskolai közösségekben. Akár a családtagok bevonásával, közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

#### **Helye, ideje:**

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és az általuk meghatározott időpontban.

#### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását a helyi szervezők.

#### **Részvevők:**

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó, min. 10 fős bölcsődei és min. 15 fős óvodai vagy iskolai csoportok. Az intézmények lehetőséget biztosíthat további külső résztvevőknek kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárkinek.

#### **Lebonyolítás rendje:**

Ajánlott túratáv óvodás és bölcsődés csoportoknak: 3-5 km

Ajánlott túratáv iskolás csoportoknak: 5-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos terepet célszerű kijelölni. Ezen kívül javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (amennyiben a környezetükben nincs erre lehetőség lehet más településen, városban lévő) látványosságokat, nemzeti parkot, kilátókat és más nevezetességeket is.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos! Amennyiben a program során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a gyaloglással megtett távot kell majd a jelentkezéskor és a beszámolóba is feltölteni.

#### **Ajánlott kihívás bölcsődéknek és tanintézményeknek:**

A kihíváson való részvétel feltétele a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozatba való nevezés, melyre a nevezési űrlap kitöltésekor lehet jelentkezni.

„Táplálkozástan”

Az egészséges táplálkozásra való ösztönzés jegyében a túra során egészséges ételek és italok fogyasztására való ösztönzés ötletes formában, pl. gyümölcsökből alakzat/állat formázása, természetes alapanyagokkal (gyümölcsök, friss fűszernövények stb.) ízesített vízfogyasztás, gyógynövények megismerése stb.

#### **Nevezés:**

Az országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése, mely a [www.masport.hu](http://www.masport.hu) oldalról elérhető el az alábbi linken keresztül: <https://masport.hu/vilag-gyaloglo-honap-2024-tanintezmeny-nevezesi-urlap/>

#### Kategóriák:

- Bölcsődék
- Óvodák
- Iskolák

#### Nevezési határidő: 2024.09.27.

Az intézmények számára nevezési díj nincs!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

#### Díjazás:

*A benevezett szervezetek értékelése, helyezések eldöntése:*

Az országos programba benevezett intézmények értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, melyet a nevezés beérkezését követően ismertetett online beszámoló kitöltésével kell teljesíteni.

#### Beszámolási határidő: 2024.11.08.

A tanintézmények és bölcsődék között a három legértékesebbnek ítélt túra szervezőit a három kategóriában külön díjazzuk!

A beszámolókat értékelő szakmai bizottság csak azon intézmények túsait értékeli, akik az alábbi dokumentumokat hiánytalanul, a határidők betartásával elküldik szövetségünkhöz:

- 5 db „akciókép” jpg formátumban (gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotó)
- az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolása dátummal és a médium nevével
- a túra megrendezését követően az online beszámoló jegyzőkönyv kitöltése
- továbbá beküldhető saját készítésű beszámoló is ppt vagy word formátumban, illetve jó minőségű videós anyag is.

Amennyiben megvalósították a választható kihívás valamelyikét, az arról készült fotó és rövid leírás feltöltése szükséges ahhoz, hogy a külön sorsoláson részt vegyenek. Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumfeltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

#### Bölcsődék

- I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 30.000,- Ft értékű sportszer utalvány

#### Óvodák

- I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 30.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- II. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 25.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- III. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 20.000,- Ft értékű sportszer utalvány

#### Iskolák:

- I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 55.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- II. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 35.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- III. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 25.000,- Ft értékű sportszer utalvány

A kihívások értékelése, amennyiben a szervezőbizottság az értékelés feltételeinek megfelelő programot talál: Csak azon a szervezetek vehetnek részt, akik regisztráltak a Világ Gyalogló (Hó)Nap keretében túrát! Tanintézmények és bölcsőde kategóriában kihívásonként egy-egy 20 000 Ft értékű sportszerutalványt sorsolunk ki.

A nyerteseket beszámoló időszak lezárása után legkésőbb november 18-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2024

### **Költségek:**

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a legötletesebb és legsikeresebb túrát szervező bölcsőde, óvoda és iskola díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

### **Egyebek:**

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- **Amennyiben nem engedélyezik, hogy a gyermekekről készült fotót a MASPORT felületein nyilvánosan közzé tegye - az esemény záró kommunikációjához használja - kérjük a beszámoló felületen a megjegyzés rovatba szíveskedjenek jelezni!**
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítással (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

**A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

### **Magyar Szabadidősport Szövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎ +36 1 460 6815

☎ +36 1 460 6816

[vilaggyaloglonap@masport.hu](mailto:vilaggyaloglonap@masport.hu)

[www.masport.hu](http://www.masport.hu)