

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2023

### Versenykiírás közösségeknek

#### **A rendezvénysorozat célja**

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megőrzésére. A közösségben, barátokkal, családdal teljesített táv pedig remek aktív időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

#### **Helye, ideje:**

A helyi szervezők által kijelölt útvonalon és október hónapban meghatározott időpontokban.

#### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association for International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

#### **Részvevők:**

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Közösségnek tekintjük az alábbiakat:

- civil szervezetek (pl. sportegyesületek, nyugdíjas egyesületek, szövetségek, alapítványok,)
- egyházi közösségek (pl. plébániák közösségei)
- intézmények (pl. egészségügyi szervezetek, EFI irodák, gyógyászati központok, közösségi házak)

#### **Lebonyolítás rendje:**

Ajánlott túratáv: 4-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy az útvonal lehetőleg legyen alkalmas arra is, hogy érintsen helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra

Amennyiben a program során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a ténylegesen gyaloglással megtett távot kell majd a jelentkezéskor és a beszámolóba is feltölteni!

#### **Nevezés:**

Az országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap előzetes beküldése, mely a [www.masport.hu](https://masport.hu) oldalról az alábbi linken keresztül érhető el: <https://masport.hu/vilag-gyaloglo-honap-nevezesi-lap-kozossegek-2023/>

Nevezési határidő **2023.09.25.**

- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2023

### **A benevezett szervezetek értékelése:**

Az országos programba benevezett szervezetek között 60.000, -Ft összértékű sportszert sorsolunk ki.

A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően határidőig kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumok feltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

Beszámolási határidő: **2023.11.06.**

A sorsolás nyertesét beszámoló időszak lezárása után legkésőbb november 20-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

### **Költségek:**

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a benevezett szervezetek díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

### **Egyebek:**

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.
- A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítással (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni!

**A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

**Magyar Szabadidősport Szövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

+36 1 460 6815

[vilaggyaloglonap@masport.hu](mailto:vilaggyaloglonap@masport.hu)

+36 1 460 6816

[www.masport.hu](http://www.masport.hu)