

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2023

### Versenykiírás tanintézményeknek

#### **A rendezvénysorozat célja:**

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen űzve alkalmas eszköz az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, óvodai, iskolai közösségben. Akár a családtagok bevonásával, közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

#### **Helye, ideje:**

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és az általuk meghatározott időpontban.

#### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását a helyi szervezők.

#### **Résztevők:**

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó, min. 10 fős bölcsődés és min. 15 fős óvodai vagy iskolai csoportok. A tanintézmény lehetőséget biztosíthat további külső résztvevőknek kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárkinek.

#### **Lebonyolítás rendje:**

Ajánlott túratáv óvodás és bölcsődés csoportoknak: 3-5 km

Ajánlott túratáv iskolás csoportoknak: 5-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos terepet célszerű kijelölni. Ezen kívül javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (amennyiben a környezetükben nincs erre lehetőség lehet más településen, városban lévő) látványosságokat, nemzeti parkot, kilátókat és más nevezetességeket is.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos! Amennyiben a program során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a gyaloglással megtett távot kell majd a jelentkezéskor és a beszámolóba is feltölteni.

Ajánlott kihívások:

A kihívásokban való részvétel feltétele a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozatba való nevezés! A kihívásokra a nevezési űrlap kitöltésekor lehet jelentkezni.

#### 1.3GY - Gyűjts, Gyalogolj, Gyárts!

A választható kihívás célja: a túra során gyűjtött természeti kincsek - pl. kavicsok, vízparti kagylók, kizárólag nem védett növények! faágak, falevelek, hordalékok stb.- felhasználásával színes, kreatív installáció készítése.

#### 2. Akadálypálya

A túra során amennyiben tartanak rövid pihenőt, játékos formában akadálypályával színesíthetik programjukat. Cél: több állomásos játékos sportfeladatok (pl. célbadobós játékok, kötélhúzás stb.) megvalósítása minél kreatívabb formában.

#### 3. „Táplálkozástán”

Az egészséges táplálkozásra való ösztönzés jegyében a túra során egészséges ételek és italok fogyasztására való ösztönzés ötletes formában, pl. gyümölcsökből alakzat/állat formázása, természetes alapanyagokkal (gyümölcsök, friss fűszernövények stb.) ízesített vízfogyasztás, gyógynövények megismerése stb.

### **Nevezés:**

Az országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése, mely a [www.masport.hu](http://www.masport.hu) oldalról elérhető el az alábbi linken keresztül: <https://masport.hu/vilag-gyaloglo-honap-nevezesi-lap-tanintezmenyek-2023/>

### **Kategóriák:**

- Bölcsődék
- Óvodák
- Iskolák

### **Nevezési határidő 2023.09.25**

Tanintézmények számára nevezési díj nincs!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

### **Díjazás:**

*A benevezett szervezetek értékelése, helyezések eldöntése:*

Az országos programba benevezett tanintézmények értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, melyet a nevezés beérkezését követően ismertetett online beszámoló kitöltésével kell teljesíteni.

Beszámolási határidő: **2023.11.06.**

A tanintézmények között a három legértékesebbnek ítélt túra szervezőit a három kategóriában külön díjazzuk!

A beszámolókat értékelő szakmai bizottság csak azon intézmények túsait értékeli, akik az alábbi dokumentumokat hiánytalanul, a határidők betartásával elküldik szövetségünkhöz:

- 5 db „akciókép” jpg formátumban (gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotó)
- az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolása dátummal és a médium nevével
- a túra megrendezését követően az online beszámoló jegyzőkönyv kitöltése
- továbbá beküldhető saját készítésű beszámoló is ppt vagy word formátumban, illetve jó minőségű videós anyag is.

Amennyiben megvalósították a választható kihívás valamelyikét, az arról készült fotó és rövid leírás feltöltése szükséges ahhoz, hogy a külön sorsoláson részt vegyenek. Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumokfeltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

### **Bölcsődék**

- I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 30.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- II. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 25.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- III. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 20.000,- Ft értékű sportszer utalvány

### **Óvodák**

- I. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 30.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- II. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 25.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- III. helyezett: 30 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 20.000,- Ft értékű sportszer utalvány

### **Iskolák:**

- I. helyezett: 35 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 55.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- II. helyezett: 35 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 35.000,- Ft értékű sportszer utalvány
- III. helyezett: 35 db gyermek póló + 2 db felnőtt póló, valamint 25.000,- Ft értékű sportszer utalvány

## Világ Gyalogló (HÓ)Nap 2023

A kihívások értékelése, amennyiben a szervezőbizottság az értékelés feltételeinek megfelelő programot talál: Csak azon a szervezetek vehetnek részt, akik regisztráltak a Világ Gyalogló (Hó)Nap keretében túrát! Minden kategóriában kihívásonként egy-egy 15 000 Ft értékű sportszerutalványt sorsolunk ki.

A nyerteseket beszámoló időszak lezárása után legkésőbb november 20-ig a nevezéskor megadott szervező e-mail címén értesítjük!

### **Költségek:**

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a három legötletesebb és legsikeresebb túrát szervező bölcsőde, óvoda és iskola díjazásához a fenti hozzájárulást. A helyi szervezők megsegítésére vállalja továbbá a rendezvény plakátjainak (szöveges és biankó), valamint jelen versenykiírásnak elektronikusan történő megküldését. Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

### **Egyebek:**

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.

A MASPORT által biztosított szerkeszthető plakáton csak szöveget lehet elhelyezni, bármilyen más módosítással (pl. plusz logó felhelyezését) a szervezőbizottság jóváhagyása után lehet csak használni! **A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

### **Magyar Szabadidősport Szövetség**

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎ +36 1 460 6815

☎ +36 1 460 6816

[vilaggyaloglonap@masport.hu](mailto:vilaggyaloglonap@masport.hu)

[www.masport.hu](http://www.masport.hu)