

World Walking Day 2022 Világ Gyalogló (HÓ)Nap egész októberben!

Versenykiírás közösségeknek

A rendezvénysorozat célja

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás, a séta rendszeresen élvezve alkalmas eszköz lehet az egészség megőrzésére. Közösségben, barátokkal, családdal teljesített táv pedig remek aktív időtöltés és szabadidősportos tevékenység.

Helye, ideje:

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.

Rendezők:

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztevők:

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Közösségnek tekintjük az alábbiakat:

- civil szervezetek (pl. sportegyesületek, nyugdíjas egyesületek, szövetségek, alapítványok),
- egyházi közösségek (pl. plébániák közösségei)
- intézmények (pl. egészségügyi szervezetek, EFI irodák, gyógyászati központok, közösségi házak)

Lebonyolítás rendje:

Ajánlott túratáv: 4-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra

Amennyiben a program során közlekedési eszközt használnak (busz, vonat, személygépkocsi stb.), abban az esetben a gyaloglással megtett távot kell majd a jelentkezéskor és a beszámolóba is feltölteni.

Ajánlott program: 3GY - Gyűjts, Gyalogolj, Gyárts!

A választható kiegészítő program célja: a túra során gyűjtött természeti kincsek - pl. kavicsok, vízparti kagylók, kizárólag nem védett növények! faágak, falevelek, hordalékok stb.- felhasználásával színes, kreatív installáció készítése.

Az installációkat két témában várjuk:

World Walking Day 2022 Világ Gyalogló (HÓ)Nap egész októberben!

- rejtélyes vizeink – a túra során érintett élővíz (forrás, patak, tó, folyó) bemutatása- eredete, fajtája, élővilága stb.
- élet a pagonyban- a túra során érintett erdő élővilágának bemutatása (Fokozottan ügyeljenek a természetvédelmi törvény által meghatározott védett növény és állatvilágra!)

Nevezés:

Az országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése, mely a www.masport.hu oldalról az alábbi linken keresztül érhető el: <https://masport.hu/vilag-gyaloglo-honap-nevezesi-lap-kozossegek-2022/>

Nevezési határidő MEGHOSSZABBÍTVÁ: **2022.09.30.**

- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

A benevezett szervezetek értékelése:

Az országos programba benevezett szervezetek között 150.000, -Ft összértékű sportszert sorsolunk ki.

A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

A 3GY – Gyűjts, Gyalogolj, Gyárts! program értékelése, amennyiben a szervezőbizottság az értékelés feltételeinek megfelelő programot talál:

Csak azon a szervezetek vehetnek részt, akik regisztráltak a Világ Gyalogló (Hó)Nap keretében túrát! A legkreatívabb installációt 50 000 Ft értékű sportszerutalvánnyal díjazzuk, továbbá a nyertes képeket közzé tesszük a MASPORT facebook felületén a készítő szervezet/ intézmény megnevezésével.

Amennyiben nem kap automatikus visszaigazolást az online dokumentumfeltöltésének megerősítéséről, kérjük e-mail útján jelezze!

Beszámolási határidő: **2022.11.07.**

Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a benevezett szervezetek díjazásához a fenti hozzájárulást. Vállalja továbbá - a helyi szervezőket segítő - alapidokumentumok elektronikusan történő megküldését (rendezvény plakát). Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

Egyebek:

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító időjárásnak megfelelő ruházat.
- A verseny résztvevői hozzájárulásukat adják, hogy a regisztrált email címre a MASPORT rendszeresen további rendezvényeikkel kapcsolatos hírleveleket küldjön.
- A résztvevők által beküldött felvételeket kizárólag a Magyar Szabadidősport Szövetség, mint a Világ Gyalogló (HÓ)Nap eseménysorozat koordinátora jogosult saját felületein, vagy bármilyen az eseményt, illetve a testmozgást népszerűsítő tevékenységéhez felhasználni, függetlenül annak megjelenési formájától.

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

+36 1 460 6815

vilaggyaloglonap@masport.hu

+36 1 460 6816

www.masport.hu