

Kihívás napja

UGORJUK MEG EGYÜTT!



2022. MÁJUS 25.

INGYENES

7:30	Váltorna	● KEZDŐ
8:30	PREMIER 30 perces torna szeniorként is fitten	● KÖZÉPHALADÓ
9:30	PREMIER Széktorna gumiszalaggal	● KEZDŐ
10:30	Alsó alakformálás	● HALADÓ
11:30	Stretching mindenkinek	● KEZDŐ

<https://masport.hu/mozgaselmeny-szenioroknak/>