

World Walking Day 2021 Világ Gyalogló (HÓ)Nap egész októberben!

Versenykiírás Nyugdíjas szervezeteknek

A rendezvénysorozat célja:

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás az a sportág, melyet korra, nemre való tekintet nélkül mindenki űzhet, alkalmas egyének és csoportok, családok megmozgatására, rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, családdal közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés.

Helye, ideje:

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.

A nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége kezdeményezésére 2021. október 07-én.

Rendezők:

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztevők:

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Lebonyolítás rendje:

Ajánlott túratáv: 4-6 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.
- Tekintettel arra, hogy az eltérő edzettségű családtagok számára ideális mozgásforma a gyaloglás, javasoljuk, hogy minél több családot vonjanak be a programba résztvevőként. Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra.

Nevezés:

Az Országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése, mely a www.masport.hu oldalról elérhető.

- Nevezési határidő: MEGHOSSZABBÍTVÁ: **2021.09.30.**
- Nevezési díj a nyugdíjas szervezeteknek nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

A benevezett szervezetek értékelése, helyezések eldöntése:

Az Országos programba benevezett nyugdíjas szervezetek értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, melyet a nevezés beérkezését követően ismertetett online beszámoló kitöltésével kell teljesíteni.

Beszámolási határidő: **2021.11.05.**

A nyugdíjas szervezetek között a három legötletesebb és legsikeresebb túrát díjazzuk.

A beszámolókat értékelő szakmai bizottság csak azokat a szervezeteket értékeli, aki az alábbi dokumentumokat hiánytalanul, a határidők betartásával elküldik szövetségünkhöz:

- 5 db „akciókép” jpg formátumban (gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotó)
- az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolása dátummal és a médium nevével
- a túra megrendezését követően az online beszámoló jegyzőkönyv kitöltése
- továbbá beküldhető saját készítésű beszámoló is ppt vagy word formátumban

Díjazás:

1. helyezett: 35 db emblémázott póló, 5 db túrabot, 1 db kupa
2. helyezett: 25 db emblémázott póló, 3 db túrabot, 1 db kupa
3. helyezett: 20 db emblémázott póló, 2 db túrabot, 1 db kupa

Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a három legötletesebb és legsikeresebb túrát szervező nyugdíjas szervezet díjazásához a fenti hozzájárulást. Vállalja továbbá - a helyi szervezőket segítő - alapdokumentumok elektronikusan történő megküldését (rendezvény plakát). Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

Egyebek:

Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító ruházat.

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

☎+36 1 460 6815

e-mail: vilaggyaloglonap@masport.hu

☎+36 1 460 6816

www.masport.hu



**MAGADÉRT
SPORTOLJ!**

