

World Walking Day 2020 Világ Gyalogló (hó)Nap egész októberben!

Versenykiírás közösségeknek

A rendezvénysorozat célja:

A gyaloglás népszerűsítése Magyarországon.

A gyaloglás az a sportág, melyet korra, nemre való tekintet nélkül mindenki űzhet, alkalmas egyének és csoportok, családok megmozgatására, rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, családdal közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés.

Helye, ideje:

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.

Rendezők:

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

Résztevők:

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

Lebonyolítás rendje:

Ajánlott túratáv: 4-10 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett a nordic walking- túrabot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking vagy túrabottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.
- Tekintettel arra, hogy az eltérő edzettségű családtagok számára ideális mozgásforma a gyaloglás, javasoljuk, hogy minél több családot vonjanak be a programba résztvevőként.

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra.

Nevezés:

Az Országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése, mely a www.masport.hu oldalról elérhető.

- Nevezési határidő: **2020.09.22.**
- Nevezési díj nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

A benevezett szervezetek értékelése, helyezések eldöntése:

Az Országos programba benevezett szervezetek között 150.000,-Ft összértékű sportszert sorsolunk ki. A sorsolásban kizárólag azokat a szervezeteket vesszük figyelembe, akik a rendezvény lebonyolítását követően kitöltötték az online beszámoló űrlapot.

Beszámolási határidő: **2020.11.06.**

Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a benevezett szervezetek díjazásához a fenti hozzájárulást. Vállalja továbbá - a helyi szervezőket segítő - alapidokumentumok elektronikusan történő megküldését (rendezvény plakát). Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

Egyebek:

Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító ruházat.

A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!

Magyar Szabadidősport Szövetség

1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3. Hungary

+36 1 460 6815
e-mail: info@masport.hu

+36 1 460 6816
www.masport.hu

