

SZÉPKORÚAK SPORTFESZTIVÁLJA

VERSENYKIÍRÁS

1. Helyszín: Cegléd, Gubody Park, Gál József Sportcsarnok

2. Időpont: 2017. június 7. 10:00 órától – 17:00 óráig.

3. Rendező: Magyar Szabadidősport Szövetség
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
telefon: 06-1/460-6816,
email: info@masport.hu
www.masport.hu

4. A sportnap résztvevői:

Bármely nyugdíjas igazolvánnyal rendelkező magyar állampolgár. A résztvevők együtt versenyeznek, majd őket az eredményszámításnál az alábbi kategóriákban vesszük figyelembe:

NŐK

- 60 év alattiak
- 60 és 65 év közöttiek
- 65 és 70 év közöttiek
- 70 és 80 év közöttiek
- 80 éves kortól

FÉRFIAK

- 60 év alattiak
- 60 és 65 év közöttiek
- 65 és 70 év közöttiek
- 70 és 80 év közöttiek
- 80 éves kortól

5. A sportnap programja:

9:00 – 10:00	Csapatok érkezése, Egyéni résztvevők jelentkezése folyamatosan
10:00 – 10:15	Megnyitó
10:15 – 14:30	Sportprogramok, egészségügyi szűrések
14:35 – 15:00	Eredményhirdetés
15:00 – 17:00	Gyógyfürdőzés

Versenyszámok

Egyéni, vagy párosok 1 játszmas mérkőzései

• Asztalitenisz • Zsinórlabda • Tollaslabda • Snookball
pontszám: részvételért: 1 pont/fő győztes mérkőzésért: + 2 pont/fő

Célzó és dobó játékok

• Célbarúgás focilabdával • Célbarúgás rögbilabdával • Célbadobás karikába
• Célbadobás teniszlabdával • Kosárra dobás • Célbadobós frizbi
• Darts • Lengőteke • Pelota
• Petanque • Squap játék • Gyepeteke
• Bocsa • Céltollas • Lövészet
pontszám: részvételért: 1 pont elért eredménytől függően: + 1-2 pont

Ügyességi feladatok

• Gólyaláb • Dekázás • Óriás sítalp
• Egyensúlyozó akadálypálya • Gördülő játékok • Hulahopp
• Mini ping-pong • Kerékpár ügyességi • Adogató ping-pong
• Tájékozódási séta • Vívás
pontszám: részvétel: 1 pont elért eredménytől függően: + 1-2 pont

Ütős játékok

• Flingo • Softball • Forgó tenisz
• Juggle racket • Tenyér labda • Strandjáték
• Mediball
pontszám: részvétel: 1 pont

Népi játékok

- Csirkefogó
- Célba ütők
- Puli futtatás
- Patkó tartás
- Óriás teke
- Célbadobók

pontszám: részvétel: 1 pont

Csoportos órák

- Tánc
- Fit-ball
- Gerinctorna
- Nordic walking
- Esések Iskolája
- 3-1-2 meridián torna

pontszám: részvétel: 3 pont

Kiegészítő programok

- Szellemi játékok

pontszám: részvétel: 2 pont

6. Helyezések eldöntése:

A résztvevők az egyes programokon való részvételért a fentiek szerint pontokat (pecsétet) kapnak. Mindazok, akiknek betelik a pecsétfüzete, újat igényelhetnek a versenyirodában. A pecsétfüzet számozott kockáiba pecsételésével összegyűjtött pontok alapján díjazzuk a résztvevőket. Kizárólag a rubrikába nyomott pecsétet számítanak be a versenybe. Kategórián belüli holtverseny esetén az idősebb résztvevő végez előbb.

A részletes pontérték táblázat a versenyirodánál kerül kifüggesztésre.

7. Nevezés:

Előnevezés: 2017. május 22-ig a nevezési lap beküldésével.

Helyszínen: 9:00-tól folyamatosan a versenyirodában.

A részvétel az egyes sportágak helyszínein, a jelentkezés sorrendjében zajlik.

Nevezési díj nincs!

8. Díjazás:

Kategóriánként az I-III. helyezett oklevél és tárgyjutalom díjazásban részesül, a többiek sorsoláson vesznek részt.

9. Költségek:

A rendezvény országos szervezői vállalják a rendezés, valamint a díjazás költségeit.

A részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

10. Egyebek:

A versenyben mindenki saját felelősségére vesz részt!

Vitás esetekben a szervezőbizottság dönt.

Sorban állás esetén a résztvevők **egymás után 2-szer nem teljesíthetik** ugyanazt a feladatot. Ha többször szeretnének részt venni egy-egy versenyszámban, akkor **újra sorba kell állniuk!**

A fesztivál **nem egyes sportágak felmenő rendszerű bajnokságát jelenti**, hanem a sportágak minél szélesebb körben való kipróbálásának, megismerésének lehetőségét biztosítja.

Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő, sportcipő, laza egyetlen testrészt sem szorító ruházat.

A szervezőbizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

Országos Szervezőbizottság