

XI. DECATHLON SZÉPKORÚAK SPORTFESZTIVÁLJA

VERSENYKIÍRÁS

1. Helyszín: Cegléd, Gubody Park, (Várkonyi István Általános Iskola tornaterme)

2. Időpont: 2018. június 6. (szerda) 10:00 órától – 17:00 óráig.

3. Rendező: Magyar Szabadidősport Szövetség
1146 Budapest, Istvánmezei út 1-3.
telefon: 06-1/460-6816,
email: info@masport.hu
www.masport.hu

4. A sportfesztivál résztvevői:

Bármely nyugdíjas igazolvánnyal rendelkező magyar állampolgár. A résztvevők együtt versenyeznek, majd az eredményszámításnál az alábbi kategóriákban külön értékelünk:

NŐK

- 60 év alattiak
- 60 és 65 év közöttiek
- 65 és 70 év közöttiek
- 70 és 75 év közöttiek
- 75 és 80 év közöttiek
- 80 éves kortól

FÉRFIAK

- 60 év alattiak
- 60 és 65 év közöttiek
- 65 és 70 év közöttiek
- 70 és 75 év közöttiek
- 75 és 80 év közöttiek
- 80 éves kortól

5. A sportnap programja:

9:00 – 10:00	Csapatok érkezése, Egyéni résztvevők jelentkezése folyamatosan
10:00 – 10:15	Megnyitó
10:15 – 14:30	Sportprogramok, egészségügyi szűrések
14:35 – 15:00	Eredményhirdetés
15:00 – 17:00	Gyógyfürdőzés

Versenyszámok

Egyéni, párosok vagy csoportos 1 játszmas mérkőzések

- Asztalitenisz
- Zsinórlabda
- Tollaslabda
- Snookball
- Petanque
- Gyepteke
- Mini ping-pong
- Decathlon élő-csocsó

pontszám: részvételért: 1 pont/fő

győztes mérkőzésért: + 2 pont/fő

Célzó és dobó játékok

- Célba rúgás focilabdával
- Célba rúgás rögbilabdával
- Célba dobás karikába
- Célba dobás teniszlabdával
- Kosárra dobás
- Célba dobós frizbi
- Darts
- Lengőteke
- Pelota
- Squap játék
- Bocsa
- Céltollas
- Lövészet

pontszám: részvételért: 1 pont

elért eredménytől függően: + 1-2 pont

Ügyességi feladatok

- Gólyaláb
- Dekázás
- Óriás sítalp
- Egyensúlyozó akadálypálya
- Hullahopp
- Kerékpár ügyességi
- Adogató ping-pong
- Tájékozódási séta

pontszám: részvétel: 1 pont

elért eredménytől függően: + 1-2 pont

Ütős játékok

- Flingo
- Softball
- Forgó tenisz
- Juggle racket
- Tenyér labda
- Strandjáték
- Mediball

pontszám: részvétel: 1 pont

Népi játékok

- Csirkefogó
- Célba ütők

pontszám: részvétel: **1 pont**

- Puli futtatás
- Patkó tartás

- Óriás teke
- Célba dobók játékok

Csoportos órák

- Tánc
- Egyensúly percek

pontszám: részvétel: **3 pont**

- Gerinctorna
- Nordic walking

- Esések Iskolája
- 3-1-2 meridián torna

Egyéb

- Szellemi játékok

pontszám: részvétel: **2 pont**

- Vívás
- Gördülő játékok

6. Helyezések eldöntése:

A résztvevők az egyes programokon való részvételért a fentiek szerint pontokat (pecsétet) kapnak. A pecsétfüzet számozott kockáiba való pecsételéssel összegyűjtött pontok alapján díjazzuk a résztvevőket. Kizárólag a rubrikába nyomott pecsétet számíttatnak be a versenybe. Akinek betelik a pecsétfüzete, újat igényelhet a versenyirodán. (A pontverseny értékelésnél csak a versenyiroda által hitelesített, egybefűzött pecsétfüzeteket vesszük figyelembe.) Kategórián belüli holtverseny esetén az idősebb résztvevő végez előbb.

A részletes pontérték táblázat a versenyirodánál kerül kifüggesztésre.

7. Nevezés:

Előnevezés: 2018. május 18-ig a nevezési lap elektronikus beküldésével.

Helyszínen: 9:00-től folyamatosan a versenyirodában.

A részvétel az egyes sportágak helyszínein, a jelentkezés sorrendjében zajlik.

Nevezési díj nincs!

8. Díjazás:

Kategóriánként és nemenként az I-III. helyezett oklevél és tárgyjutalom díjazásban részesül, a többiek sorsoláson vesznek részt.

9. Költségek:

A rendezvény országos szervezője vállalja a rendezés, valamint a díjazás költségeit.

A részvétel költségeit a résztvevők fedezik.

10. Egyebek:

A versenyben mindenki saját felelősségére vesz részt!

Vitás esetekben a szervezőbizottság dönt.

Sorban állás esetén a résztvevők **rögtön egymás után 2-szer nem teljesíthetik** ugyanazt a feladatot. Aki többször szeretne részt venni egy-egy versenyszámban, **újra sorba kell állnia!**

A fesztivál **nem egyes sportágak felmenő rendszerű bajnokságát jelenti**, hanem a sportágak/mozgásformák minél szélesebb körben való kipróbálásának, megismerésének lehetőségét biztosítja.

Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő, sportcipő, laza egyetlen testrészt sem szorító ruházat.

A szervezőbizottság a programváltoztatás jogát fenntartja!

Országos Szervezőbizottság
(Magyar Szabadidősport Szövetség)