

## Versenykiírás Nyugdíjas szervezeteknek

### **A rendezvénysorozat célja:**

Gyalogló alkalom szervezésével népszerűsíteni magát a gyaloglást.

A gyaloglás az a sportág, melyet korra, nemre való tekintet nélkül mindenki űzhet, alkalmas egyének és csoportok, családok megmozgatására, rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, családdal közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés.

### **Helye, ideje:**

Október hónapban a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége kezdeményezésére 2018. október 4-én.

### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség (MASPORT) végzi, a rendezvény lebonyolítását pedig a helyi szervezők.

### **Részvevők:**

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

### **Lebonyolítás rendje:**

Ajánlott túratáv: 2-6 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Engedélyezett viszont a nordic walking bot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking bottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.
- Tekintettel arra, hogy az eltérő edzettségű családtagok számára ideális mozgásforma a gyaloglás, javasoljuk, hogy minél több családot vonjanak be a programba résztvevőként.

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra.

### **Nevezés:**

Az Országos programban való részvétel feltétele az online jelentkezési lap beküldése.

- Nevezési határidő: **2018.09.21.**
- Nevezési díj a nyugdíjas szervezeteknek nincs, az országos programban való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

### **A benevezett szervezetek értékelése:**

Az Országos programba benevezett nyugdíjas szervezetek értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, mely egy képes és **szöveges beszámoló** elküldését jelenti a **projektvezető részére** legkésőbb **2018.11.09-ig.**

**Projektvezető: Bánhidi Rita**

E-mail: banhidi.rita@masport.hu

Mobil: +36 30 697 3774

A beszámolókat egy szakmai zsűri bírálja el. Az első három legértékesebbnek ítélt túrát rendező szervezet díjazásban részesül! A beszámolónak tartalmaznia kell:

- 1 db csoportképet, ami igazolja a túrán résztvevők létszámát
- 5 db „akcióképet” (azaz a gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotót)
- Szöveges beszámoló jegyzőkönyvet, amit a nevezés után elektronikusan kiküldtünk
- Az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolását dátummal és a médium nevével.

### **Díjazás:**

A Magyar Szabadidősport Szövetség a három legértékesebb túrát szervező nyugdíjas szervezet részére az alábbi díjakat adja:

1. helyezett: 30 db emblémázott póló, 5 db túrabot, 1 db kupa
2. helyezett: 20 db emblémázott póló, 3 db túrabot, 1 db kupa
3. helyezett: 10 db emblémázott póló, 2 db túrabot, 1 db kupa

### **Költségek:**

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a három legértékesebb túrát szervező nyugdíjas szervezet díjazásához a fenti hozzájárulást. Vállalja továbbá - a helyi szervezőket segítő - alapdokumentumok elektronikusan történő megküldését (rendezvény plakát). Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

### **Egyebek:**

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő/sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító ruházat.
- **A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

Magyar Szabadidősport Szövetség

