

---

## Versenykiírás Nyugdíjas szervezeteknek

### **A rendezvénysorozat célja:**

Gyalogló alkalom szervezésével népszerűsíteni magát a gyaloglást.

A gyaloglás az a sportág, melyet korra, nemre való tekintet nélkül mindenki űzhet, alkalmas egyének és csoportok, családok megmozgatására, rendszeresen űzve alkalmas eszköz lehet az egészség megtartására, társakkal, barátokkal, családdal közösen gyakorolva pedig egyúttal remek időtöltés.

### **Helye, ideje:**

Idén egész októberben a helyi szervezők által kijelölt útvonalon és meghatározott időpontban.

A Nyugdíjasklubok és Idősek „Életet az éveknek” Országos Szövetsége kezdeményezésére 2017. október 5-én.

### **Rendezők:**

Az országos verseny e kiírásnak megfelelő koordinációját, irányítását a szabadidősport világszervezetétől (The Association For International Sport for All, TAFISA) kapott felhatalmazás alapján a Magyar Szabadidősport Szövetség, a rendezvény lebonyolítását a helyi szervezők végzik.

### **Részvevők:**

A versenykiírásban foglaltakat elfogadó személyek.

A gyaloglásban lakhelytől, kortól, nemtől és nemzetiségtől függetlenül bárki részt vehet.

### **Lebonyolítás rendje:**

Ajánlott túratáv: 2-6 km

Útvonal: Jelentős emelkedőktől mentes, egyenletes, biztonságos, lehetőleg minél „zöldebb” terepet célszerű kijelölni.

A távot gyaloglással kell teljesíteni. Futni tilos!

Néhány ötlet, javaslat:

- Nem tilos viszont a nordic walking bot használata, sőt egyenesen ajánlott, főleg azoknak, akik nordic walking bottal könnyebben teljesítik a távot.
- Javasoljuk, hogy a lehetőségek függvényében az útvonal legyen alkalmas arra, hogy bemutasson helyi (városi, települési) látványosságokat, nemzeti parkot, nevezetességeket is.
- Tekintettel arra, hogy az eltérő edzettségű családtagok számára ideális mozgásforma a gyaloglás, javasoljuk, hogy minél több családot vonjanak be a programba résztvevőként.

Helyezéseket az egyes helyszíneken résztvevők között nem hirdetünk, mindazok eredménye, akik teljesítik a távot, egyformán értékes számunkra.

### Nevezés:

Az Országos programban való részvétel feltétele a nevezés beküldése (ld. nevezési lap melléklet) a [vilaggyaloglonap@gmail.com](mailto:vilaggyaloglonap@gmail.com) e-mail címre:

- Nevezési határidő: **2017.09.20.**
- Nevezési díj nyugdíjas szervezeteknek nincs, a rendezvényen való részvétel ingyenes!

A helyi eseményen való részvétel feltételeit a helyi szervezők szabályozzák.

### A benevezett szervezetek értékelése:

Az Országos programba benevezett nyugdíjas szervezetek értékelésének feltétele a beszámolási kötelezettség, mely egy képes és **szöveges beszámoló** elküldését jelenti a Magyar Szabadidősport Szövetség (az országos verseny koordinátora) részére, legkésőbb **2017.11.06-ig**. A beszámolókat egy szakmai zsűri fogja elbírálni. Az első három legértékesebbnek ítélt túrát szervező szervezet díjazásban részesül! A beszámolóknak tartalmaznia kell:

- **1 db csoportképet, ami igazolja a túrán résztvevők létszámát.**
- 5 db „akcióképet” (azaz a gyaloglás közben a résztvevőket ábrázoló fotót)
- Szöveges beszámoló jegyzőkönyvet, amit a nevezés után elektronikusan kiküldtünk
- Az esetleges helyi sajtóközlemények felsorolását dátummal és a médium nevével.

### Díjazás:

A Magyar Szabadidősport Szövetség a három legértékesebb túrát szervező nyugdíjas szervezet részére az alábbi díjakat adja:

1. helyezett: 30 db emblémázott póló, 5 db túrabot, 1 db kupa
2. helyezett: 20 db emblémázott póló, 3 db túrabot, 1 db kupa
3. helyezett: 10 db emblémázott póló, 2 db túrabot, 1 db kupa

### Költségek:

A Magyar Szabadidősport Szövetség vállalja a központi propaganda költségeit, továbbá a három legaktívabb nyugdíjas szervezet díjazásához a fenti hozzájárulást. Vállalja továbbá - a helyi szervezőket segítő - alapdokumentumok elektronikusan történő megküldését (rendezvény-plakát). Az egyéb költségeket a helyi szervezők fedezik.

### Egyebek:

- Ajánlott viselet: kényelmes, puha talpú cipő, sportcipő, laza, egyetlen testrészt sem szorító ruházat.
- **A gyalogló napon mindenki saját felelősségére vesz részt!**

Magyar Szabadidősport Szövetség



MAGADÉRT  
SPORTOLJ!